

СТРИЖОВА АЛЕКСАНДРА ВАЛЕРЬЕВНА

Тел. +7 (901) 281 18 12; e-mail: alya.strizhova.01@bk.ru

ВК: <https://vk.com/id282973115>

Дата рождения: 30.04.2001

Адрес проживания: г. Иваново

ОБРАЗОВАНИЕ: высшее, специалитет

ФГБОУ ВО «Ивановский государственный медицинский университет» Минздрава России (2025)

Ординатор первого года обучения

Член Совета обучающихся Ивановского ГМУ, член Совета военно-патриотического клуба «Время «Ч» Ивановского ГМУ.

ОПЫТ РАБОТЫ

НИИ «ФГБУ Ивановский научно-исследовательский институт Материнства и Детства им. В. Н. Городкова»

Медицинская сестра (2022 г. – по настоящее время)

- оказание первой медицинской помощи в экстренных ситуациях;
- работа в условиях стресса и высокой ответственности.

РОЛЬ В ПРОЕКТЕ: ИНСТРУКТОР, ИГРОТЕХ

ОПЫТ УЧАСТИЯ И РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТОВ:

- организатор и участник медико-тактических игр «Путь Мужества» (2022 – 2025);
- инструктор по первой помощи и тактической медицине волонтерского проекта «Время «Ч» - практико-ориентированных мастер-классов для обучающихся и работающего населения Ивановской области (2024);
- младший инструктор по первой помощи РО Общероссийской общественной организации «Российский Красный Крест» (2023 – 2025);
- инструктор по начальной военной подготовке проекта медико-тактических игр «Путь Мужества» (2023-2025);
- член судейской коллегии медико-тактических игр «Путь Мужества»;
- участник окружного патриотического форума (2023);
- участник III международного научно-практического Форума «Огнестрельная рана. Хирургия повреждений» (2023);
- участник II Всероссийского турнира по тактической медицине «Я ЖИВОЙ» (Санкт-Петербург);
- обучение в кадетском классе, активное участие во мероприятиях военно-патриотической направленности («Зарница», «Школа безопасности», конкур строя и песни (КСП) и др.).

НАГРАЖДЕНА

Медаль «За патриотическое воспитание подрастающего поколения» (2025), Благодарностями и Благодарственными письмами за активную гражданскую позицию, развитие молодежной политики и спорта, социально значимую общественную деятельность в деле патриотического воспитания молодежи на территории г. Иваново и Ивановской области от Департамента внутренней политики Ивановской области (2023, 2024); администрации Ивановского государственного медицинского университета (2023, 2024)

КЛЮЧЕВЫЕ НАВЫКИ:

- навыки оказания первой помощи и тактической медицины;
- навыки начальной военной и строевой подготовки;
- организация и проведение массовых мероприятий для молодежи патриотической и военно-патриотической направленности: соревнований, мастер-классов;
- подготовка и сопровождение работы судейского корпуса;
- умение работать в условиях многозадачности (большого количества проектов).

ЛИЧНОСТНЫЕ КАЧЕСТВА:

- порядочность, исполнительность, стрессоустойчивость, коммуникабельность, позитивность;
- готовность работать в условиях многозадачности;
- умение брать на себя ответственность;
- быстрая обучаемость до уровня практических навыков.

